

Do školky? Nechci!

Pokud Vaše dítě začne chodit do MŠ, nabízíme vám několik praktických a prověřených tipů, jak mu můžete pomoci, ale i sobě:

- **Jak se rozloučit?** Vymyslete si speciální rituál loučení. Vymyslete si cokoli, ale dodržujte to při každém loučení. A nezapomeňte dítě vždy ujistit, že se pro něj vrátíte.
- **Kousek domova**- mnoho dětí uklidní, když si mohou přinést něco svého - plyšáka, panenku, auto. Vždy mějme však na paměti, že se hračka může rozbít, proto i dopředu s touto variantou počítejte a dejte dětem jenom takové hračky, kde tuto možnost připustíte.
- **Neslibujte odměnu**- neslibujte dítěti, že když zůstane ve školce, koupíte mu třeba zmrzlinu nebo lízátko.
- **Nestrašte děti školkou**. Mnohdy rodiče používají slova „Jestli budeš zlobit, půjdeš do školky, protože tě doma nikdo zlobivého nechce. Zlobíš? Počkej, brzo půjdeš do školky.“ Pro paní učitelku je pak těžké vybudovat určitou pozici, že to není ten strašák, kterým se doma stále ohánějí.
- **Netvařte se kysele**-Vaše dítě pozoruje vaše reakce. Když vypadáte ustaraně, rozčileně či provinile, bude se bát ještě víc. Rozlučte se s ním rychle, vesele a připomeňte mu, že si ho v předem domluvenou dobu vyzvednete.
- **Návrat nežádoucí**- pokud uslyšíte, že po Vašem odchodu dítě pláče, neběžte zpět do třídy. Když se vrátíte a začnete ho utěšovat, jeho trápení jen prodloužíte. Nechte to raději na učitelky. Ony už vědí, jak si poradit v podobných situacích.
- **Záhadná proměna**- může se stát, že předškolák, který nastupuje do mateřské školy, se najednou začne chovat jako mladší dítě. Projevuje se to tím, že na rodičích více lpí, nechce zůstat o samotě, občas se pomočí, cucá si palec nebo se v noci budí. Nemusíte mít obavy. Tohle období je dočasné a důvodem je stres, který dítě prožívá během adaptace na cizí prostředí. Když se pak vrátí domů, na chvíli si chce vydechnout a mít pocit, že je opečovávané jako miminko. Pokud váš potomek potřebuje, klidně na tuto hru chvílku přistupte. Pokud máte doma mladší dítě, je důležité, aby jste staršímu dítěti po příchodu domů věnovali dostatečnou pozornost.
- **Každé dítě má adaptaci jinou**. Někdo si zvykne za den, někdo týden, tři měsíce. Záleží na dítěti. Učitelka vždy hovoří s rodiči o průběhu adaptace. Pokud potřebujete s učitelkou nebo ředitelkou něco probrat, jsme Vám k dispozici po domluvě na hodině a termínu.
- **Je nutné chodit do MŠ do 8,00hod**. Učitelka potřebuje dítě v klidu přivítat, prohodit pár vět, nabídnout hru, pokud je dítě nerozhodné. Pokud rodiče chodí později, učitelka již s dětmi kolem 8,30 pracuje, postupně navazuje na připravený program, téma. Dítě vstoupí, je středem pozornosti, což nemusí být každému příjemné. Pokud v tuto chvíli chce ještě matka s učitelkou něco probrat, tak je to opravdu nevhodná doba a není to možné i z hlediska bezpečnosti dětí.
- **Krátké informace** učitelka od rodičů ráno uvítá a to např. jak se dítě vyspalo, jestli ho něco netrápilo, co hezkého zažilo, může se na tom postavit i bližší kontakt s učitelkou při adaptaci.
- Pokud doma dítě zvrací, má průjem, teplotu nebo mu není jakkoli dobře a vy nám to neřeknete, dítě to stejně řekne, prozradí. Na dítěti se pozná, že není ve své kůži. Pokud objevíte vši v hlavě dítěte, hlase to učitelce. **Takové dítě ráno do MŠ nepatří.**
- Snažíme se Vás průběžně informovat o programu činnostech školky, aby jste si mohli s dětmi o všem povídat, připravit dítě na změnu a také mohli dění ve školce sledovat.

Tímto jsme se Vám snažili dát prvních pár rad, jak zvládnout vstup Vašeho dítěte do MŠ. Víme, že se to u někoho neobejde bez slziček, jak dětí, tak i maminek. Věřte, je to přirozené a společně vše překonáme. A pokud ne, tak si o tom budeme povídat, až najdeme nějaký nový způsob.